

perfect mamaTENS

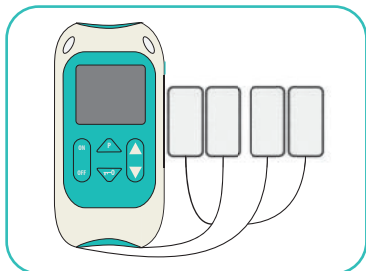


INSTRUCTIES VOOR GEBRUIK

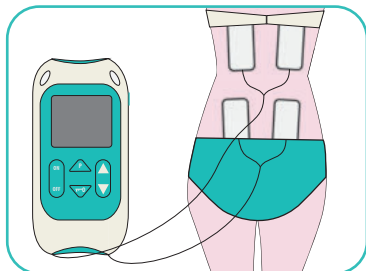
AANDACHTIG LEZEN VOOR GEBRUIK

TensCare™

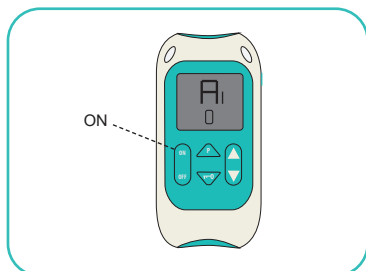
SNELSTARTGIDS



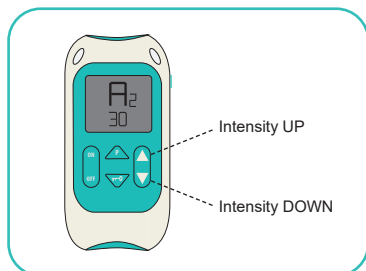
Sluit de unit aan op de elektrodenpads



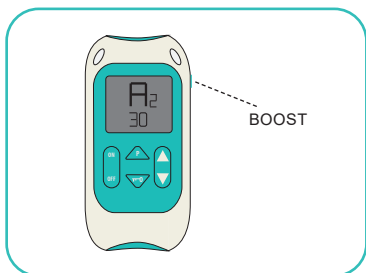
Plaats de elektrodenpads zoals aangegeven in paragraaf 11.3



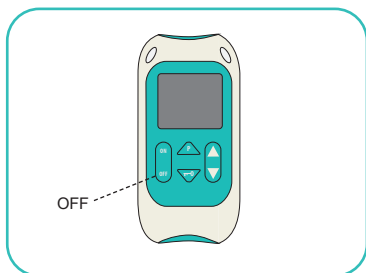
Houd de ON-toets ingedrukt om het apparaat in te schakelen



Regel de uitgangsimpulsintensiteit met ▲ en ▼



Tijdens een wee druk op de BOOST knop



Houd de toets OFF ingedrukt om het apparaat uit te schakelen



Opmerking

Wij raden ten eerste aan het toestel uit te proberen vóór de bevalling begint, zodat u het toestel beter begrijpt tijdens de bevalling.

Beste klant,

Dank u voor uw keuze voor Perfect mamaTENS. TensCare staat voor hoogwaardige, grondig geteste producten voor toepassingen op het gebied van zachte elektrotherapie, spierversterking, continentiemanagement en pijnverlichting tijdens de bevalling.

Lees deze gebruiksaanwijzing zorgvuldig door en bewaar ze voor later gebruik; zorg ervoor dat ze toegankelijk is voor andere gebruikers en neem de informatie in acht.

Met vriendelijke groet,
Uw TensCare Team

INHOUD

1.	INLEIDING.....	6
2.	BEOOGD GEBRUIK.....	6
3.	PERFECT MAMATENS KENMERKEN.....	6
4.	HOE "TENS" WERKT.....	7
5.	CONTRA-INDICATIES, WAARSCHUWINGEN EN VOORZORGEN.....	8
6.	INFORMATIE OVER DE PROGRAMMA-INSTELLINGEN.....	12
7.	PROGRAMMA'S.....	12
	7.1 PROGRAMMA A.....	12
	7.2 PROGRAMMA B.....	13
	7.3 PROGRAMMA C.....	14
8.	ELEKTRODENPADS.....	14
9.	INHOUD.....	16
10.	INFORMATIE OVER DE EENHEID.....	17
	10.1 BEDIENING & DISPLAY.....	17
	10.2 GEBRUIKSAANWIJZING.....	18
11.	HET INSTELLEN EN GEBRUIKEN VAN DE PERFECT MAMATENS.....	19
	11.1 INSTALLATIE VAN BATTERIJEN.....	19
	11.2 AANSLUITDRADEN.....	20
	11.3 VOORBEREIDING.....	21
	11.4 BEHANDELINGSSESSIE.....	22
	11.5 NA UW BEHANDELSESSIE.....	22
12.	REINIGING & OPSLAG.....	23
13.	EMC.....	23
14.	VERWIJDERING VAN AFGEDANKTE ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE PRODUCTEN (WEE).....	23
15.	ACCESSOIRES.....	24
16.	GARANTIE.....	24
17.	OPLOSSEN VAN PROBLEMEN.....	26
18.	ALGEMENE SPECIFICATIE.....	27

GEBRUIKTE SYMBOLEN

	TYPE BF TOEGESTAANDE DEEL: Apparatuur die een mate van bescherming biedt tegen elektrische schokken, met een geïsoleerd toegepast deel. Geeft aan dat dit apparaat geleidend contact heeft met de eindgebruiker.
	Dit symbool op het toestel betekent "Raadpleeg de gebruiksaanwijzing".
	Temperatuurbepijking: geeft de temperatuurgrenzen aan waaraan het medische hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld.
	Partijnummer: geeft de partijnummer van de fabrikant aan, zodat de partij of het lot kan worden geïdentificeerd.
	Vochtigheidslimiet: geeft de vochtigheidslimieten aan waaraan het medische hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld.
	Serienummer: geeft het serienummer van de fabrikant aan, zodat een specifiek medisch hulpmiddel kan worden geïdentificeerd.
	Niet bij het huisvuil werpen.
	Catalogusnummer: geeft het catalogusnummer van de fabrikant aan, zodat het toestel kan worden geïdentificeerd.
	Atmosferische druk: geeft de atmosferische grenzen aan waaraan het medisch hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld.
	Fabrikant Symbool
	Fabricagedatum: geeft de datum aan waarop het medische hulpmiddel werd vervaardigd. Deze is opgenomen in het serienummer op het hulpmiddel (gewoonlijk op de achterkant van het hulpmiddel), hetzij als "E/Jaar/Nummer" (JJ/123456) of "E/Maand/Jaar/Nummer" (MM/JJ/123456).
	CE-markering
	Medisch hulpmiddel
	Dit medische hulpmiddel is bestemd voor thuisgebruik.
IP22	Dit medische hulpmiddel is niet waterbestendig en moet worden beschermd tegen vloeistoffen. De gelede testvinger van 12 mm ø, 80 mm lengte, moet voldoende afstand hebben tot gevaarlijke delen, en beschermd zijn tegen vaste vreemde voorwerpen van 12,5 mm ø en groter. Het tweede getal 2: Beschermd tegen verticaal vallende waterdruppels wanneer de behuizing wordt gekanteld tot een hoek van 15°. Verticaal vallende druppels mogen geen schadelijke gevolgen hebben wanneer de overdekking wordt gekanteld onder een hoek tot 15° aan weerszijden van de verticaal.
	Importeur Symbool

1. INLEIDING

Beschrijving en ontwerp van het apparaat

Het **Perfect mamaTENS**-apparaat is veilig en effectief voor gebruik vanaf het begin van de bevalling en biedt toekomstige moeders **pijnverlichting** in het comfort van hun eigen huis. Het toestel stelt de moeder ook in staat om mobiel en rechtop te blijven, wat de **indaling en ontsluiting** kan bevorderen.

TENS kan ook worden gebruikt om rugpijn in de laatste 3 weken van de zwangerschap te verlichten en om postoperatieve pijn na een **keizersnede, perineale scheur of episiotomie** te verlichten.



Let op: Sommige aanstaande moeders zullen met alleen de **Perfect mamaTENS**

voldoende verlichting van de pijn bereiken, maar anderen kunnen extra pijnverlichting nodig hebben. De **Perfect mamaTENS** kan worden gebruikt in combinatie met andere pijnbestrijdingsmethoden zoals gas en lucht, maar kan vanwege het elektrische karakter niet worden gebruikt bij een waterbevalling.

2. BEOOGD GEBRUIK



Perfect mamaTENS is een medisch apparaat dat is ontworpen voor gebruik thuis en in ziekenhuizen voor verlichting van symptomen en behandeling van acute pijn in de perinatale* en postpartum periode en is geschikt voor gebruik

door iedereen die het apparaat kan bedienen en de instructies begrijpt. Gebruik het toestel niet voor een ander doel dan waarvoor het bestemd is.

Perinataal: De periode direct voor en na de geboorte. De perinatale periode wordt op verschillende manieren gedefinieerd. Afhankelijk van de definitie begint zij bij de 20e tot 28e week van de zwangerschap en eindigt zij 1 tot 4 weken na de geboorte.

3. PERFECT MAMATENS KENMERKEN

• Dubbel Kanaal

Twee kanalen met vier elektrodenpads en één intensiteitsregelaar voor gebruiksgemak tijdens de bevalling.

• Comfortabele Stimulatie

Zachte stimulatie met 50 stappen van intensiteit in programma A en B, en 60 stappen in programma C maximaliseert het comfortniveau.

• 3 Vooraf ingestelde programma's

Specifiek ontworpen om weeën pijn in elke fase tegen te gaan. Geïntegreerde Boost-knop zorgt voor extra pijnverlichting tijdens de weeën.

• Groot scherm met achtergrondverlichting

Maakt het scherm onder alle omstandigheden gemakkelijk af te lezen en geeft duidelijk het programma en de intensiteit aan die worden gebruikt.

• Grote elektrodenpads

Rechthoekige elektrodenpads met geïntegreerde draden zorgen voor

een maximale zenuwdekking en bevorderen een goede hygiëne.

- **Detectie van open circuit**

De intensiteit keert terug naar nul als de elektrode elektroden loskomen. Nullen zullen knipperen op het scherm tot de verbinding hersteld is.

- **Toetsenvergrendeling**

Hiermee kan de gebruiker de bedieningselementen handmatig vergrendelen om te voorkomen dat de instellingen per ongeluk worden gewijzigd.

- **Riemclip en Nekkoord**

Met een riemclip en een nekkoord kunt u het toestel aan uw kleding of uw nek bevestigen; het nekkoord heeft een snel spansysteem voor de veiligheid als eraan getrokken wordt.



Let op: De elektrodenpads moeten direct op de huid worden aangebracht voordat de knoppen voor het verhogen van de intensiteit werken. Als de **Perfect mamaTENS** detecteert dat het apparaat niet goed op u is aangesloten (bijvoorbeeld als de elektrodenpads of elektrodedraden loskomen), dan schakelt het apparaat de intensiteit naar nul. Deze veiligheidsfunctie voorkomt onaangename veranderingen in het uitgangsvermogen.

4. HOE “TENS” WERKT

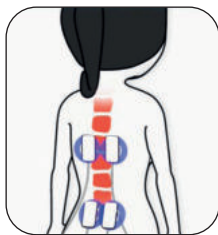
T.E.N.S. staat voor Transcutane Elektrische Zenuw Stimulatie. T.E.N.S. stimuleert je lichaamseigen natuurlijke afweer tegen pijn, namelijk het vrijkomen van endorfine. TENS is volkomen

veilig en wordt al door duizenden pijnpatiënten met succes toegepast.

TENS zendt een zachte stimulatie door de huid die op TWEE manieren werkt:

Pijnpoort

Het stimuleert de gevoelszenuwen, die tast- en temperatuursignalen doorgeven. Deze zenuwen gaan



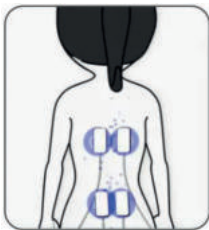
naar dezelfde verbindingen in de wervelkolom als de zenuwen die pijn overbrengen. Een sterk zintuiglijk signaal blokkeert het pijnsignaal dat via de ruggenwervels naar de hersenen gaat. Dit staat bekend als het sluiten van de “pijnpoort” en treedt vrij snel in werking nadat het apparaat is ingeschakeld. Als de poort open is, komen pijnboodschappen in de hersenen terecht en voelen we pijn. Als de poort gesloten is, worden deze pijnboodschappen geblokkeerd en voelen we geen pijn.

Er zijn aanwijzingen dat TENS pijnverlichting teweegbrengt op een soortgelijke manier als ‘wrijven over de pijn’. De pijnpoort kan worden gesloten door activering van mechanoreceptoren door ‘wrijven over de huid’.

Wetenschappelijk gezien werkt de pijnpoort door het vrijkomen van chemische stoffen in de synaps op ruggenmergniveau die de overdracht van pijnsignalen remt.

Endorfine afgifte

Bij lage frequentie instellingen en iets sterkere outputs, drijft TENS de motorzenuwen aan om een kleine repeti-



tieve spiercontractie te produceren. Dit wordt door de hersenen gezien als oefening, en dit bevordert het vrijkomen van endorfine - uw lichaamseigen natuurlijke pijnstiller. De verlichting bouwt zich op en duurt normaal gesproken ongeveer 40 minuten om een maximaal niveau te bereiken, dat nog uren kan aanhouden nadat het apparaat is uitgeschakeld.

Door gebruik te maken van TENS, kunt u een aanzienlijke vermindering van de pijn verwachten - zo niet een volledige verlichting van de pijn.

- TENS is effectief bij pijn door een zeer breed spectrum van oorzaken.
- TENS-apparaten kunnen worden gebruikt om pijn als gevolg van problemen in spieren, gewrichten en zenuwen te helpen verminderen.
- Het kan ook worden gebruikt voor mensen met pijn aan het bewegingsapparaat, zoals langdurige (chronische) rugpijn of artritis van het kniegewricht. **Perfect mama-TENS** is ontworpen om te worden gebruikt voor pijnverlichting in de vroege stadia van de bevalling, met name terwijl de zwangere vrouw thuis blijft.
- TENS kan ook worden gebruikt voor de behandeling van vele soorten pijn, zoals menstruatiepijn

en endometriose (zie **Ova+**), blaasontsteking, sportblessures, fibromyalgie en neuralgie, fasciitis plantaris, postoperatieve pijn, TMJ stoornis, diabetische neuropathie, artrose en soms niet-pijnlijke aandoeningen zoals reisziekte.

- U kunt programma's met een lage frequentie (<10 Hz) op acupunctuurpunten gebruiken, om soortgelijke effecten te bereiken als met acupunctuur.
- Bij neurogene pijn (veroorzaakt door ontstoken zenuwen) zoals neuralgie, kan TENS beginnen met het verhogen van de pijn. Wij raden aan dat u TENS voor deze aandoeningen alleen onder medisch toezicht gebruikt.
- U kunt TENS veilig gebruiken zolang het u pijnverlichting geeft. Het effect kan na een paar uur afnemen (dit wordt "accommodatie" genoemd). Als dit gebeurt, neem dan een pauze van een uur of zo voordat u het opnieuw probeert. Als u instellingen gebruikt die spierbeweging veroorzaken gedurende meer dan 40 minuten, kunt u een paar uur later spierpijn krijgen.

5. CONTRA-INDICATIES, WAARSCHUWINGEN EN VOORZORGSMAATREGELEN



In deze handleiding:

Een **contra-indicatie**

wordt gebruikt wanneer een hulpmiddel niet mag worden gebruikt omdat het risico van het gebruik duidelijk groter is dan de te voorziene voordelen en kan leiden tot ernstig letsel of de dood.



Een **waarschuwing** wordt gebruikt wanneer het niet opvolgen van de instructies kan leiden tot ernstig letsel of de dood.



Let op wordt gebruikt wanneer het niet opvolgen van de instructies kan leiden tot licht of middelzwaar letsel, of schade aan het apparaat of andere eigendommen.



Aantekeningen worden gebruikt om verduidelijking of aanbevelingen te geven.



CONTRA-INDICATIES:

NIET gebruiken als u een pacemaker hebt (of als u een hartritmestoornis hebt) of met elektronische medische apparatuur. Gebruik van dit toestel met elektronische medische apparatuur kan een foutieve werking van het toestel veroorzaken. Stimulatie in de directe omgeving van een geïmplanterd apparaat kan sommige modellen beïnvloeden.

NIET gebruiken tijdens de eerste drie maanden van de zwangerschap. Het is niet bekend of TENS de ontwikkeling van de foetus kan beïnvloeden.

NIET gebruiken op de buik in de latere stadia van de zwangerschap. Stop onmiddellijk met het gebruik als u onverwachte weeën krijgt.

NIET gebruiken mocht u een verleden hebben met een tumor in het gebied van stimulatie.



WAARSCHUWINGEN:

NIET gebruiken tijdens het rijden, het bedienen van machines of soortgelijke handelingen waarbij spiercontrole vereist

is. Loszittende elektrodenpads, beschadigde elektrodedraden of plotselinge veranderingen in het contact kunnen kortdurende onwillekeurige spierbewegingen veroorzaken.

NIET gebruiken om ongediagnosticeerde pijn te maskeren of te verlichten. Dit kan de diagnose van een progressieve aandoening vertragen.

NIET gebruiken als u in het te behandelen gebied: actieve of vermoede kanker of ongediagnosticeerde pijn met een voorgeschiedenis van kanker heeft. Stimulatie direct door een bevestigde of vermoede maligniteit moet worden vermeden omdat het de groei kan stimuleren en de verspreiding van kankercellen kan bevorderen.

Gebruik GEEN elektroden aan de voorkant van de nek. Stimulatie aan de voorkant van de nek kan uw hartslag beïnvloeden of samentrekking van de keel veroorzaken.

Gebruik GEEN elektroden over de borst. Zeer sterke stimulatie over de borstkas kan een extra hartslag en/of ritmestoornissen van uw hart veroorzaken, wat dodelijk kan zijn.

Gebruik de Perfect mamaTENS **NIET** terwijl deze tegelijkertijd is aangesloten op chirurgische apparatuur met een hoge frequentie. Dit kan leiden tot brandwonden op de plaats van de stimulatorelektroden en mogelijke beschadiging van de stimulator.

Gebruik de Perfect mamaTENS **NIET** in de nabijheid (bijv. 1 m) van een kortegolf of magnetron, omdat dit instabiliteit in de uitvoer van de stimulator kan veroorzaken.

Gebruik GEEN elektrodenpads in de buurt van de borstkas, omdat dit het risico van hartfibrillatie kan verhogen.



WAARSCHUWINGEN:

Voorzichtigheid is geboden als u een bloedingsstoornis hebt, omdat stimulatie de bloedstroom naar de gestimuleerde regio kan verhogen.

Voorzichtigheid is geboden bij vermoeden of diagnose van epilepsie, omdat elektrische stimulatie de aanvalsdrempel kan beïnvloeden.

Voorzichtigheid is geboden wanneer het apparaat wordt gebruikt terwijl het tegelijkertijd is aangesloten op bewakingsapparatuur met op het lichaam gedragen elektrodenpads.

TENS-apparaten kunnen de ECG-gebaseerde foetale hartslagmonitors beïnvloeden, waardoor ze een zeer hoge waarde aangeven. Breng het ziekenhuispersoneel ervan op de hoogte dat u een TENS-apparaat gebruikt.

Voorzichtigheid is geboden na recente chirurgische ingrepen. Stimulatie kan het genezingsproces verstoren.

Let op Niet bedoeld voor gebruik in een zuurstofrijke omgeving.

Let op Niet bestemd voor gebruik in combinatie met ontvlambare anesthetica of ontvlambare product.

Let op De patiënt is een bedoelde bediener.

Let op Onderhoud en reparaties mogen niet worden uitgevoerd terwijl het apparaat in gebruik is.

Let op Onderhoud en alle reparaties mogen alleen worden uitgevoerd door

een erkend bedrijf. De fabrikant kan niet aansprakelijk worden gesteld voor de resultaten van onderhoud of reparaties door onbevoegden.

Indien nodig zullen wij u voorzien van schakelschema's, lijsten met onderdelen of andere informatie die geautoriseerd onderhoudspersoneel kan helpen bij de reparatie van het apparaat.

Let op De gebruiker mag de patiënt niet gelijktijdig aanraken met het aanraken van de batterij-uitgang.

Let op Verwijderd houden van huisdieren en ongedierte

Let op Niet gebruiken door personen die de instructies niet kunnen begrijpen, zoals personen met cognitieve handicaps, d.w.z. de ziekte van Alzheimer of dementie.

Let op Uit de buurt houden van kinderen jonger dan 5 jaar. Lang snoer - risico op wurging bij zuigelingen

Voorzichtigheid is geboden bij gebruik van de **Perfect mamaTENS** op hoge krachtinstellingen. Langdurig gebruik op hoge instellingen kan spierletsel of weefselontsteking veroorzaken. De Perfect mamaTENS is in staat een uitgangsvermogen te leveren van meer dan 10 mA (RMS) of 10 V gemiddeld over een periode van 1 sec.

ELEKTRODENPADS NIET PLAATSEN:

- Op een huid die geen normaal gevoel heeft. *Als de huid gevoelloos is, kan een te grote sterkte worden gebruikt, wat tot huidontsteking kan leiden.*

- Op beschadigde huid. *De elektrodenpads kunnen infectie bevorderen.*
- Aan de voorkant van de nek. *Hierdoor kan de luchtweg sluiten, wat ademhalingsproblemen geeft. Kan een plotselinge daling van de bloeddruk veroorzaken (vasovagale reactie).*
- Over de ogen. *Kan het gezichtsvermogen aantasten of hoofdpijn veroorzaken.*
- Over de voorkant van het hoofd. *Het effect op patiënten die een beroerte of toevallen hebben gehad is niet bekend. Kan uw evenwichtsgevoel beïnvloeden. De effecten van stimulatie op de hersenen zijn onbekend.*

ELEKTRODEN WAARSCHUWINGEN:

Voorzichtig: Negeer geen allergische reactie op de elektrodenpads: *Indien een huidirritatie ontstaat, stop dan met het gebruik van TENS, aangezien dit type elektroden mogelijk niet geschikt voor u is. alternatieve elektrodenpads verkrijgbaar die speciaal voor de gevoelige huid zijn gemaakt.*

Let op: Gebruik dit apparaat niet met andere draden of elektrodenpads dan door de fabrikant aanbevolen. *De prestaties kunnen afwijken van de specificaties. Elektroden met een kleiner oppervlak kunnen weefselirritatie veroorzaken.*

Let op: Gebruik geen hoge intensiteitsinstellingen als de elektrodenpads kleiner zijn dan 50x50mm.



Opmerking: De bijgeleverde elektroden hebben geen meetbaar latexgehalte.

OM UW TOESTEL IN GOEDE STAAT TE HOUDEN, DIEN U DE VOLGENDE EXTRA VOORZORGSMAATREGELEN IN ACHT TE NEMEN:

Let op: Dompel uw toestel niet onder in water en plaats het niet in de buurt van overmatige hitte zoals een open haard of stralingsverwarming of bronnen met een hoge vochtigheidsgraad zoals een vernevelaar of waterkoker, want dan kan het toestel niet meer correct werken.

Let op: Houd het apparaat uit de buurt van zonlicht, want langdurige blootstelling aan zonlicht kan het rubber aantasten waardoor het minder elastisch wordt en barst.

Let op: Houd het apparaat uit de buurt van pluisjes en stof, want langdurige blootstelling aan pluisjes of stof kan de ingang aantasten of ervoor zorgen dat de batterijconnector een slecht contact ontwikkelt.

Let op: Temperatuur en relatieve vochtigheid bij gebruik: 5°C tot +40°C, 15% tot 93% R.V. Temperatuur en relatieve vochtigheid bij opslag: -25°C tot +70°C, tot 93% R.V.

Let op: Er zijn geen onderdelen die door de gebruiker gerepareerd kunnen worden. Probeer het TENS apparaat niet te openen of aan te passen. Dit kan de veilige werking van het apparaat beïnvloeden en maakt de garantie ongeldig.



Opmerking: Er zijn geen bijwerkingen bekend van het gebruik van TENS en langdurig gebruik van TENS is niet schadelijk.

6. INFORMATIE OVER DE PROGRAMMA-INSTELLINGEN

Elk programma heeft zijn eigen combinatie van frequentie- en puls-breedte-instellingen die verschillende sensaties door de elektrodenpads mogelijk maken en de pijn op verschillende manieren onderdrukken.

- **Frequentie (gemeten in Hz - impulsen per seconde)**

PAIN GATE: Een hoge frequentie van 110 Hz is goed in het blokkeren van pijnsignalen.

- **Pulsbreedte (gemeten in μ s - miljoensten van een seconde)**

De **Perfect mamaTENS** apparaat heeft pulsbreedtes van 150 tot 250 μ s. In het algemeen geldt: hoe hoger de pulsbreedte, hoe "agressiever" de stimulatie aanvoelt en uiteindelijk, als de pulsbreedte hoog genoeg is ingesteld, zal het meestal een spiercontractie uitlokken, wat typisch niet het gewenste resultaat is met een TENS apparaat. Indien de pulsbreedte echter te laag ingesteld is, kan het zijn dat de patiënt de stimulatie niet waarneemt. De puls-frequentie is belangrijk omdat verschillende frequentie-instellingen gericht zijn op verschillende zenuwgroepen en de instelling zal bepalen of de "Gate Theorie" of de "Endorfine Theorie" van TENS gebruikt zal worden.

- **Constante en burst-modi**

In de constante modus is de sensatie continu en in de burst-modus is de sensatie, zoals de naam al zegt, aan

en uit. De constante modus wordt vaak gebruikt voor acute pijn via het pijnpoorteffect, terwijl de burst-modus nuttig is bij chronische pijnbestrijding. Burst geeft een combinatie van Pain Gate en Endorphin Release, maar het knijpende gevoel is misschien niet zo comfortabel. De stimulatie-intensiteit zal relatief hoog moeten zijn. In de modus Constant is de sensatie continu en is meer van het type tintelende pinnen en naalden.

- **Actieve vermogensstootmodus**

Wanneer de BOOST-knop in programma C wordt ingedrukt, wordt de kracht of het intensiteitsniveau tijdens de laatste weëen opgevoerd om extra kortdurende pijnverlichting te geven via een derde mechanisme dat "Kort intens" wordt genoemd.

7. PROGRAMMA'S

Pro-gramma	Frequen-tie Hz	Puls-breedte μ s	Modus
A1	80	150	Burst
A2 Boost	80	150	Constant
B1	150	150	Burst
B2 Boost	150	150	Constant
C	80	250	Ramp

7.1. PROGRAMMA A

U kunt de **Perfect mamaTENS** gaan gebruiken zodra uw weëen regelmatig beginnen te worden.

Als u het apparaat aanzet, wordt automatisch programma **A** geselecteerd. Op het LCD-scherm verschijnt **A1**. Dit programma is ontworpen om een pulserende sensatie te geven die de vrijgave van endorfine op gang brengt, waardoor u zich ontspant en de pijn verlicht wordt. Dit programma heeft 50 kleine intensiteitsstappen, zodat u de kracht van de stimulatie nauwkeurig kunt regelen.

Er zijn twee modi, **A1** en **A2**.

Modus **A1** is voor gebruik tussen weeën in en modus **A2** is voor gebruik tijdens weeën. U kunt op elk moment tussen de twee standen wisselen door op de **BOOST**-knop te drukken.

De **Perfect mamaTENS** begint op nul intensiteit. Verhoog de intensiteit totdat u een pulserend aan-uit gevoel voelt. Wanneer de volgende wee begint, drukt u eenmaal op de **BOOST**-knop en de modus schakelt over naar modus **A2**, op hetzelfde intensiteitsniveau als in modus **A1**. Modus **A2** voelt aan als een constante sterke tinteling. Aan het einde van de wee drukt u op de **BOOST-knop** om terug te keren naar de **A1-modus**. Herhaal dit elke keer als een wee begint. Naarmate de weeën sterker worden, verhoogt u gewoon de intensiteit.

7.2. PROGRAMMA B

U moet zo lang mogelijk in programma **A** blijven, maar als uw weeën intenser worden en vaker voorkomen, kunt u overgaan op programma **B**.

Doe dit door op de programmaknop **P** te drukken. Op het LCD-scherm verschijnt **B1**. Om ongemak bij de verandering van programma te

voorkomen, zal de ingestelde intensiteit met de helft afnemen. Dit programma heeft 50 kleine intensiteitsstappen, zodat u de intensiteit van de stimulatie nauwkeurig kunt regelen. Druk de **▲** knop in en laat hem weer los totdat u een comfortabele intensiteitsinstelling bereikt.

Programma **B** voorziet u van een stimulatiepatroon dat is ingesteld om de verhoogde pijn die u kunt ondervinden te blokkeren.

U zult voelen dat de stimulatie in de hogere set pads CH1 (linkerkanaal), die net onder uw beha lijn zijn geplaatst, sterker is dan de lagere set pads CH2 (rechterkanaal) onder op uw rug - dit is opzettelijk en maakt deel uit van de therapie. Naarmate de weeën intenser worden en dichterbij elkaar komen, verhoogt u de intensiteit.



Opmerking: Als de onderste elektrodenpads sterker aanvoelen dan de bovenste, zijn de elektrodenpads waarschijnlijk verkeerd in de **Perfect mamaTENS** gestoken. Om dit te corrigeren, verwisselt u de elektrodenpads zoals beschreven in hoofdstuk 6 en stelt u de intensiteit opnieuw in.

Ook hier zijn er twee modi, **B1** en **B2**.

De tweede modus **B2** wordt geactiveerd door op de **BOOST**-knop te drukken wanneer u een sterke wee ervaart. Deze modus geeft een constante tintelende sensatie. Wanneer de wee voorbij is, drukt u nogmaals op de **BOOST-knop** en uw **Perfect mamaTENS** schakelt terug naar modus **B1**.

7.3. PROGRAMMA C

Als u vindt dat de programma's **A** en **B** niet aan uw behoefte aan pijnverlichting voldoen, is er een derde programma **C**, dat een hoger niveau van pijnverlichting biedt.

Druk nogmaals op de programmatoets **P** en u gaat naar programma **C**, dat op het scherm wordt weergegeven als **C**. Om ongemak bij de verandering van programma te voorkomen, zal de ingestelde intensiteit met de helft afnemen. Dit programma heeft 60 stappen van intensiteit. Druk herhaaldelijk op de ▲ toets totdat u een comfortabele intensiteitsinstelling bereikt. Dit is een zeer natuurlijke manier voor u om uw pijn onder controle te houden, aangezien u de intensiteit snel verhoogt en verlaagt naargelang de sterkte van uw weeën.

Ook hier zijn er twee modi, **C** en **C UP** (Active Power Ramp-modus).

Deze keer is modus **C** echter constant. Als u op de BOOST-knop drukt, wordt de modus **Active Power Ramp** gestart, waarin het vermogen of intensiteitsniveau tijdens de laatste weeën wordt verhoogd om de pijn extra "kort intens" te verlichten.

Tussen de weeën door gebruikt u de ▲ en ▼ toetsen totdat u een comfortabel niveau bereikt. Wanneer u een wee voelt, drukt u de BOOST-knop in en HOUDT u hem vast.



De intensiteit zal toenemen totdat u de **BOOST**-knop loslaat omdat de intensiteit te veel kan worden om te dragen. Wanneer u de knop loslaat, zal de intensiteit snel afnemen en terugkeren naar de achtergrondinstelling die u vooraf hebt geselecteerd. Als de intensiteit daalt, kunt u de **BOOST**-knop opnieuw indrukken en ingedrukt houden om de intensiteit op een vast niveau te houden tot het einde van uw wee.

Wanneer u de instructie krijgt om te gaan 'persen' kunt u met de programmaknop **P Perfect mamaTENS** terugschakelen naar programma A. Onthoud de drie programma's **A**, **B** en **C** die je op elk moment kunt kiezen naarmate je bevalling vordert, en wanneer je een oppepper nodig hebt, druk je gewoon op de BOOST-knop.

TENS kan zo lang als nodig gebruikt worden. Continue behandeling is prima, maar, behalve tijdens de bevalling, moeten de elektroden regelmatig worden verplaatst (ongeveer om de 12 uur) om de huid aan de lucht bloot te stellen.

8. ELEKTRODENPADS

De elektrodenpads moeten altijd paarsgewijs worden gebruikt (twee elektrodenpads op elk kanaal), zodat het signaal in een circuit kan stromen.

De elektroden moeten worden geplaatst op de knooppunten van de zenuwen die

de baarmoeder en het geboortekanaal verbinden met het ruggenmerg. Een juiste plaatsing van de elektrodenpads geeft een maximale verlichting van de pijn, dus bestudeer de afbeeldingen in hoofdstuk 11 en volg dan deze instructies.

Controleer altijd of het apparaat UIT staat voordat u elektrodenpads aanbrengt of verwijdert.

Perfect mamaTENS zet de kracht op nul als de pad of de kabel van uw lichaam wordt losgekoppeld. Dit is om plotselinge veranderingen in het gevoel te voorkomen wanneer de elektrodenpads opnieuw wordt aangesloten.

ELEKTRODENPADS ADVIES:

- De bijgeleverde elektrodenpads zijn herbruikbaar, maar voor gebruik bij één patiënt. is een afpelbare hydrogel (op waterbasis).
- Om de beste geleiding door de elektrodenpads te verkrijgen, moet u er altijd voor zorgen dat deze in goede staat verkeren en kleverig zijn.
- Zorg er voor gebruik voor dat uw huid schoon en droog is.
- Trek de elektrodenpads van hun plastic bescherming door een hoek van de elektrodenpad vast te houden en op te tillen en eraan te trekken. Trek **niet** aan de aansluitdraad van de elektrodenpad.
- Na gebruik altijd de elektrodenpads op de plastic voering terugplaatsen en ze in het hersluitbare plastic zakje doen.

Bij gebruik voor of na de bevalling:

- Als de elektrodenpads uitdrogen, kunt u het beste een vervangend pak kopen. In noodgevallen kan de kleverigheid van de elektrodenpads worden hersteld door een klein druppeltje water op elke elektrode aan te brengen en rond te wrijven. Als te veel water wordt toegevoegd, wordt de elektrodenpads te zacht. In dat geval wordt voorgesteld de elektrodenpads met de kleverige zijde naar boven enkele uren in de koelkast te leggen om te proberen de kleverigheid te herstellen.
- Bij zeer warm weer kan de gel op de elektrodenpads zacht worden. Plaats ze in dat geval in hun zakje met plastic voering in de koelkast tot ze weer in hun normale toestand zijn.
- De bijgeleverde elektrodenpads zijn latexvrij.
- Vervang de elektrodenpads wanneer ze niet meer kleven.
Een slechte verbinding kan ongemak en huidirritatie veroorzaken.
- De houdbaarheid van een ongeopende verpakking elektrodenpads is 2 jaar. Dit kan worden beïnvloed door zeer hoge temperaturen of zeer lage vochtigheid.

9. INHOUD

Het pakket bevat:

- **1 x Perfect mamaTENS**
pijnbestrijding tijdens de bevalling
- 4 x 50x100 mm elektrodenpads
met geïntegreerde draden
(E-CM50100-PM)
- 2 x AA 1,5V alkaline batterijen
- 1 x Afneembare riemclip
- 1 x Nekkoord
- 1 x Opbergetui
- 1 x Handleiding



10. INFORMATIE OVER DE EENHEID

10.1. BEDIENING & DISPLAY



10.2. GEBRUIKSAANWIJZING

AAN/UIT



Om het toestel **AAN** te zetten, drukt u op de **AAN**-toets en houdt u deze 3 tot 5 seconden ingedrukt tot op het display verschijnt.

Om het toestel **uit te** schakelen, houdt u de toets **OFF** 3 tot 5 seconden ingedrukt tot het display stopt.

Het toestel schakelt automatisch **uit** als het langer dan 5 minuten op nul sterkte blijft staan.

Bij het inschakelen van het toestel geeft het display aan dat het toestel automatisch is ingesteld op programma **A** bij nulsterkte.



Opmerking: Controleer altijd of de unit **UIT** staat voordat u elektrode elektroden aanbrengt of verwijderd.

De achtergrondverlichting wordt 10 seconden na de laatste druk op een toets uitgeschakeld.

Op de voorkant van het toestel bevinden zich zes toetsen:

STERKTEREGELING



De met **▲** en **▼** gemarkeerde knoppen zijn de sterkteregelaars.

Om de sterkte in stappen van 1 te verhogen, drukt u herhaaldelijk op de **▲** toets.

De sterkte wordt op de LCD scherm aangegeven.

De knoppen voor de krachtregeling werken pas als het apparaat goed op u is aangesloten. Perfect mama TENS detecteert een verbroken verbinding en zet de sterkte automatisch terug op nul.

Het toestel heeft 50 sterkte niveaus in programma **A & B**, en 60 niveaus in programma **C**. Als u de toets 3 tot 5 seconden ingedrukt houdt, begint de sterkte te scrollen.

De eerste paar keer drukken voelt u misschien niets. Ga door met drukken tot het gevoel sterk maar comfortabel is. Verdere toename tijdens het gebruik kan nodig zijn als uw lichaam gewend raakt aan de sensatie.

Om de sterkte te verminderen, drukt u op het onderste gedeelte van de met **▼** gemarkeerde knop en laat u de knop weer los.

De gele LED op de uitgang geeft aan dat er een actieve uitgang is. Het display blijft nog 5 seconden branden nadat de stekker uit het stopcontact is gehaald.

PROGRAMMACONTROLE



De met **P** gemarkeerde knop is de programmaknop. De Perfect mamaTENS heeft 3 verschillende voorgeprogrammeerde programma's met de letters **A**, **B** en **C**.

Telkens wanneer u de toets **P** indrukt en weer loslaat, verandert het programma en wordt de letter op het LCD scherm getoond.

Telkens wanneer het programma verandert, wordt de intensiteit van de stimulatie automatisch met 50% verminderd.

KEYPAD LOCK



De gemarkeerde knop is de **LOCK** knop, deze kan worden gebruikt om het toetsenbord te vergrendelen. Dit is om te voorkomen dat de instellingen per ongeluk worden gewijzigd. Om de toetsen te vergrendelen houdt u de **LOCK** toets 3 seconden ingedrukt. verschijnt op het LCD scherm en geen van de toetsen zal werken, behalve de ▼ toets. Houd ingedrukt om te ontgrendelen.

BOOST KNOP



Aan de zijkant van het apparaat bevindt zich een **BOOST**-knop. De werking hiervan is afhankelijk van het gekozen programma en wordt nader beschreven in hoofdstuk 7.

LEGE BATTERIJ



Een leeg batterijsymbool geeft aan wanneer u de batterijen moet vervangen. Het toestel zal ongeveer 2 minuten daarna uitschakelen.

OPEN CIRCUIT UITSCHAKELING

Als de **Perfect mamaTENS** niet correct op uw lichaam is aangesloten, zal de sterkte automatisch op nul worden gezet. Dit is om plotselinge veranderingen te voorkomen als een verbroken verbinding opnieuw wordt gemaakt.

11. HET INSTELLEN EN GEBRUIKEN VAN DE PERFECT MAMATENS

11.1. INSTALLATIE VAN BATTERIJEN

1) Verwijder de riemklem door naar beneden te schuiven.



2) Verwijder het batterijdeksel door aan het label te trekken.



3) Plaats de batterijen.



Zorg ervoor dat de batterijen op de juiste manier geplaatst zijn zoals aangegeven in het batterijvlak en dat het lint achter de batterijen zit.

4) Plaats het batterijdeksel en de riemclip terug.



Als de batterijen bijna leeg zijn, verschijnt op het scherm een indicator voor lege batterijen en is het belangrijk de batterijen zo snel mogelijk te vervangen.

Oplaadbare batterijen

Gebruik geen oplaadbare batterijen. Deze hebben een lager voltage en kunnen de stroomonderbreker activeren.

Let op: Verwijder de batterijen uit uw **Perfect mamaTENS** als het apparaat waarschijnlijk niet voor een lange periode gebruikt zal worden. Sommige typen batterijen kunnen bijtende vloeistof lekken.

Levensduur batterij

Batterijen moeten ten minste 30 uur meegaan. (Programma A, beide kanalen 40mA)

Ongebruikte batterijen hebben een nominale houdbaarheid van 3 jaar, maar gaan meestal langer mee.



Batterij-waarschuwingen

NIET doorboren, openen, uit elkaar halen of gebruiken in een vochtige en/of corrosieve omgeving.

NIET blootstellen aan temperaturen boven 60°C (140F).

NIET in de buurt van warmtebronnen, in direct zonlicht, op een plaats met een hoge temperatuur, in een container onder druk of in een microgolfoven plaatsen, bewaren of achterlaten.

NIET onderdompelen in water of zeewater, of nat worden.

NIET kortsluiten.

NIET aansluiten tenzij de batterijdeksel op zijn plaats zit.

Indien batterijlekkage optreedt en in contact komt met de huid of ogen, grondig wassen met veel water en onmiddellijk een arts raadplegen.

Waarschuwing: Houd batterijen buiten het bereik van kinderen om te voorkomen dat ze deze per ongeluk inslikken. Indien ingeslikt door kind, onmiddellijk arts raadplegen.



Let op Probeer NOOIT een alkaline batterij op te laden. Gevaar voor explosie.

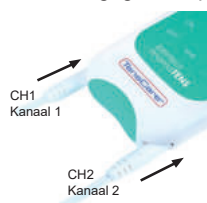


Let op Gebruik geen oude, nieuwe of verschillende soorten batterijen door elkaar, omdat dit kan leiden tot batterijlekkage of een indicatie dat de batterij bijna leeg is.

Verwijdering: Gooi batterijen en apparaat altijd op verantwoorde wijze weg volgens de richtlijnen van de plaatselijke overheid. Gooi batterijen niet in het vuur. Gevaar voor explosie.

11.2. AANSLUITDRADEN

Sluit de draden aan op elk kanaal zoals aangegeven op de afbeelding.



Steek de geleidingsdraad voor de elektrodenpads onder de BH lijn in kanaal 1 aan de basis van de machine.

De geleidingsdraad voor de elektrodenpads die op uw onderrug zullen worden gebruikt, moet dan in kanaal 2 worden gestoken.

De geleidingsdraden kunnen door ruwe behandeling worden beschadigd en moeten met zorg worden behandeld.

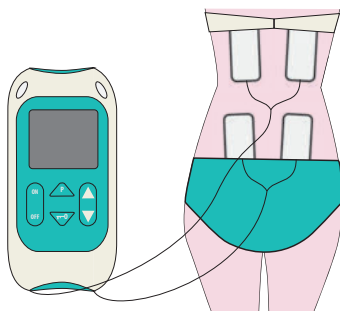
11.3. VOORBEREIDING

1. Nadat de elektrodendraden goed zijn aangesloten, moet u hulp vragen de elektrodenpads op de juiste plaats op uw rug aan te brengen. Om een goede hechting van de elektrodenpads te verzekeren, moet de huid waarop ze worden aangebracht schoon, droog en vrij van vet of poeder zijn.
2. Voor weeën, episiotomiepijn of perineale scheur, plaats het bovenste paar elektroden (verbonden met CH1) aan weerszijden van de wervelkolom op een afstand van 50 mm van elkaar en ongeveer 75 mm onder de onderkant van de schouderbladen (dicht bij wervels T10, T11, T12 en L1). Dit is net onder de bh-lijn.
3. Plaats het onderste paar pads (verbonden met CH2) aan weerszijden van de wervelkolom, ongeveer 100 mm uit elkaar en ongeveer 25 mm boven de kuiltjes aan de basis van de wervelkolom, juist boven de billen (dicht bij de wervels S2, S3 en S4).



Waarschuwing: Zorg ervoor dat de **Perfect mamaTENS** is

uitgeschakeld voordat u de elektrodenpads op de huid aanbrengt.



4. U kunt veilig op de elektrodenpads leunen. Het gevoel kan veranderen.
5. Met de elektrodenpads op hun plaats kunt u kiezen voor de riemclip of het nekkoord, afhankelijk van wat u het prettigst vindt, zodat u zo mobiel mogelijk kunt blijven.

Een riemclip is voorzien om het toestel aan uw kleding te bevestigen. Deze kan naar boven of naar beneden worden aangebracht. Schuif de clip langs de basis van het toestel tot hij vastklikt.

U kunt het toestel ook aan uw nek hangen met het nekkoord via de gaten op elke schouder van het toestel. Het nekkoord is zo ontworpen dat het voor de veiligheid opengaat als eraan getrokken wordt. Haal een lus van het nekkoord door het gat in de schouder van het toestel en trek het door. Voer hetkoord door de lus en trek het strak naar het toestel toe.





Waarschuwing: Gebruik geen andere snoeren dan het meegeleverde snoer.

Alternatieve plaatsingen van de elektrodenpads voor keizersnede

De elektrodenpads kunnen in een gekruist patroon worden geplaatst in de nabijheid van de hechtingsplaats over de incisie, twee boven en twee onder de incisie.



11.4. BEHANDELINGSSESSIE

1. Houd de **ON**-toets op de besturingseenheid 3 tot 5 seconden ingedrukt om de besturingseenheid in te schakelen. Op het LCD-display verschijnt **A1 00** om aan te geven dat het toestel zich heeft ingesteld op bevallingspijn fase A en modus 1 bij nul intensiteit (00 mA).
2. U kunt nu de intensiteit van de stimulatie aanpassen met de knoppen **▲** en **▼** tot u een comfortabel niveau bereikt. Het LCD-display geeft de intensiteitssterkte aan.

3. Onthoud de drie programma's **A**, **B** en **C** die u op elk moment kunt kiezen naarmate uw bevalling vordert, en wanneer u een oppepper nodig hebt, drukt u gewoon op de **BOOST**-knop (zie hoofdstuk 7).



Opmerking: Als de sensatie oncomfortabel wordt, verminder dan de intensiteit.

11.5. NA UW BEHANDELSESSIE

Na gebruik houdt u de toets **OFF** op de besturingseenheid 3 tot 5 seconden ingedrukt om de besturingseenheid uit te schakelen

1. Als de unit uit is, verwijdt u de elektrodenpads van uw huid door de elektrode zelf vast te houden en er voorzichtig aan te trekken.
2. Plaats de elektrodenpads terug in hun beschermende plastic omhulsel en doe ze terug in de hersluitbare plastic zak.



Opmerking: Trek **NIET** aan de draden wanneer u de elektrodenpads verwijdt.

Voor de bevalling kunt u uw **Perfect mamaTENS** gebruiken tegen rugpijn, en na de bevalling tegen napijn.

Als u van plan bent uw **Perfect mama-TENS** op te bergen voor uw volgende zwangerschap, doe dan het volgende:

- Verwijder de batterijen
- Reinig volgens de instructies in sectie 12
- Bewaar de elektrodenpads met geïntegreerde draden of gooi ze weg
- Vergeet niet om nieuwe elektrodenpads en batterijen te kopen voordat u uw Perfect mamaTENS weer gaat gebruiken.

12. REINIGING & OPSLAG

Reinig de behuizing en de aansluitdraden na elk gebruik met een vochtige doek en een oplossing van milde zeep en water. Droogwrijven.

- Dompel uw TENS apparaat niet onder in water.
- Gebruik geen andere schoonmaakmiddelen dan water en zeep.

Houdbaarheid

- De houdbaarheid van een ongeopende verpakking elektrodenpads is 2 jaar. Dit kan worden beïnvloed door zeer hoge temperaturen of zeer lage vochtigheid.
- Het apparaat heeft geen vaste houdbaarheid.

13. EMC

Draadloze communicatieapparatuur zoals draadloze thuisnetwerkapparatuur, mobiele telefoons, draadloze telefoons en hun basisstations, walkietalkies kunnen deze apparatuur beïnvloeden en moeten op een afstand van ten minste $d = 3,3$ m van de apparatuur worden gehouden.

(Opmerking. Zoals aangegeven in tabel 6 van IEC 60601-1-2:2007 voor MEAPPARATEN, levert een typische mobiele telefoon met een maximaal uitgangsvermogen van 2 W een $d = 3,3$ m op bij een IMMUNITEITSNIVEAU van 3 V/m).



Opmerking: Voor gebruik in ziekenhuizen zijn volledige EMC-adviestabellen op aanvraag verkrijgbaar.

14. VERWIJDERING VAN AFGEDANKTE ELEKTRISCHE EN ELEKTRONISCHE PRODUCTEN (WEE)

Een van de bepalingen van de Europese Richtlijn 2002/96/EG is dat elektrische of elektronische producten niet als huishoudelijk afval mogen worden behandeld en gewoon mogen worden weggegooid. Om u aan deze richtlijn te herinneren, zijn alle betrokken producten nu gemarkeerd met een symbool van een doorgekruiste vuilnisbak, zoals hieronder afgebeeld.

Om aan de richtlijn te voldoen, kunt u uw oude elektrotherapieapparaat aan ons retourneren voor verwijdering.

Druk een gefrankeerd PACKETPOST RETURNS-label af van onze website www.tenscare.co.uk, plak dit op een envelop of gewatteerde zak met het apparaat erin, en stuur het naar ons terug. Na ontvangst zullen wij uw oude apparaat verwerken voor terugwinning van onderdelen en recycling om zo bij te dragen aan het behoud van 's werelds hulpbronnen en het minimaliseren van negatieve effecten op het milieu.



15. ACCESSOIRES

Verwachte levensduur

- Het apparaat gaat vaak meer dan 5 jaar mee, maar heeft een garantie van 2 jaar. Accessoires (elektrodenpads, nekkoord, riemclip en batterijen) vallen niet onder de garantie.
- Elektrodenpads gaan 12 tot 20 keer mee, afhankelijk van de conditie en vochtigheid van de huid.
- Batterijen moeten ten minste 15 uur meegaan bij 50 mA, 300 μ s, 50 Hz.

Vervangingselektrodenpads, nieuwe batterijen en losse elektrodedraden zijn verkrijgbaar bij uw leverancier of distributeur (zie achterkant voor contactgegevens of via de TensCare website.

De volgende vervangende onderdelen kunnen worden besteld:

E-CM50100-PMP	Set van 4 elektrodenpads van 50x100 mm met geïntegreerde draden
E-CMR60130	Borst elektrodenpads Set van 4 (2 paar)
L-CPT	Afzonderlijke looddraad
B-AA	1,5V AA-batterijen
X- BC-PT	Vervangende riemklem
X-NC-MR	Vervangende nekkoord
X- BL-PTT	Vervangende batterijdeksel

16. GARANTIE

Deze garantie heeft alleen betrekking op het apparaat. De garantie geldt niet voor de elektrodenpads of de batterij.

INFORMATIE OVER PRODUCTGARANTIE

Dit product is gegarandeerd vrij van fabricagefouten gedurende 2 jaar vanaf de datum van aankoop.

Deze garantie vervalt indien het product is gewijzigd, het is blootgesteld aan misbruik of verkeerd gebruik, is beschadigd tijdens het transport, niet op verantwoorde wijze is onderhouden, is gevallen, indien een verkeerde batterij is geplaatst, indien het apparaat in water is ondergedompeld, indien schade is ontstaan doordat de bijgevoegde schriftelijke gebruiksaanwijzing

niet is opgevolgd, of indien het product is gerepareerd zonder toestemming van TensCare Ltd.

Wij zullen de onderdelen die nodig zijn om materiaal of vakmanschap te corrigeren, repareren of, naar onze keuze, gratis vervangen, of het gehele apparaat vervangen en aan u retourneren tijdens de garantieperiode. Anders zullen wij een prijsopgave doen voor elke reparatie die zal worden uitgevoerd na aanvaarding van onze prijsopgave. De voordelen van deze garantie zijn een aanvulling op alle andere rechten en rechtsmiddelen met betrekking tot het product, die de consument heeft onder de Consumer Protection Act 1987

Onze goederen worden geleverd met garanties die niet kunnen worden uitgesloten onder de Britse consumentenwetgeving. U hebt het recht om de goederen te laten repareren of vervangen als de goederen niet van aanvaardbare kwaliteit zijn.

Voordat u uw toestel voor service opstuurt

Neem een paar minuten de tijd om het volgende te doen voordat u uw toestel opstuurt voor onderhoud:
Lees uw gebruiksaanwijzing en zorg ervoor dat u alle aanwijzingen voor het gebruik opvolgt.

Terugzenden van uw toestel voor onderhoud

Mocht reparatie binnen de garantieperiode nodig zijn, voeg dan het afgescheurde deel van de garantiekaart (zie pagina 28) en uw aankoopbewijs bij. Zorg ervoor dat alle relevante gegevens zijn ingevuld voordat u uw toestel opstuurt voor reparatie. Zorg ervoor dat uw contactgegevens nog steeds actueel zijn en voeg een korte beschrijving bij van het probleem dat u ondervindt, samen met uw aankoopbewijs.

Om hygiënische redenen, gelieve geen gebruikte elektrodenpads mee te sturen. Stuur alleen het apparaat op.

Gelieve het toestel en de garantiekaart (zie pagina 28) op uw kosten terug te sturen naar:

TensCare Europe
Hasselaarsweg 18
1704DW Heerhugowaard

Mocht u meer informatie wensen, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen via ons nummer:
+44 (0) 1372 723 434. (ENG)

17. OPLOSSEN VAN PROBLEMEN

Als uw TENS apparaat niet goed werkt, controleer dan het volgende:

Probleem	Mogelijke oorzaken	Oplossing
Geen weergave	Lege batterijen.	Vervang de batterijen.
	Batterijen verkeerd geplaatst.	Verwijder plasticfolie. Controleer + / - .
	Beschadigde veren in batterij compartiment.	Contact leverancier.
Batterij-laag display	Lege batterijen.	Vervang de batterijen.
Geen gevoel	Onjuiste verbinding.	Controleer of u de 4 elektrode-blokken hebt aangebracht om een volledige stroomkring te verzekeren.
	De intensiteit is niet sterk genoeg.	Verhoog de kracht. De meeste gebruikers zullen iets voelen bij een instelling lager dan 10.
De output zal niet boven nul stijgen	Open circuit uitschakeling in werking.	Zorg ervoor dat de machine correct op uw lichaam is bevestigd.
	De kabel is niet aangesloten op het lichaam of defect/beschadigd.	Probeer de tweede draad te gebruiken. Koop zo nodig een nieuwe.
	(Looddraden kunnen breken bij de bocht waar zij de machine verlaten, waardoor geen of onderbroken output wordt gegeven).	
Plotselinge verandering in gevoel	Als u de verbinding enkele minuten later verbreekt en weer aansluit, zal het signaal veel sterker aanvoelen.	Zet de sterkte altijd terug op nul nadat u de draden of elektrodenpads hebt losgekoppeld.

Als u er met het bovenstaande niet in geslaagd bent uw probleem op te lossen, of om onverwachte werking of gebeurtenissen te melden, of om feedback te geven, bel dan TensCare of uw plaatselijke leverancier of distributeur (adres op achterkant) voor advies.

Neem contact op met de TensCare klantenservice op +44 (0) 1372 723 434. Onze medewerkers zijn opgeleid om u te helpen met de meeste problemen die u kunt ondervinden, zonder dat u uw product hoeft op te sturen voor service.

De Europese Verordening betreffende medische hulpmiddelen schrijft voor dat elk ernstig incident dat zich in verband met dit hulpmiddel heeft voorgedaan, aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in uw land moet worden gemeld. Deze kunt u vinden op:

<https://ec.europa.eu/docsroom/documents/3683/attachments/1/translations/en/renditions/pdf>

18. ALGEMENE SPECIFICATIE

Golfvorm	Symmetrisch Bi-Phasisch Rechthoekig
Amplitude (over 500 Ohm belasting)	70.0 mA nul tot piek, 50 stappen in A & B, 60 stappen in C +/- 10%
Uitgangsstekker	Volledig afgeschermd: aanrakingsveilig
Kanalen	Dubbel kanaal
Batterijen	75 g zonder batterijen
Afmetingen	120 x 60 x 20 mm
Veiligheidsclassificatie	Interne krachtbron. Ontworpen voor continu gebruik. Geen speciale vochtbescherming.
Milieu specificaties:	
Bediening: Opslag:	Temperatuurbereik: 5 tot 40°C Vochtigheid: 15 tot 93% RH niet-condenserend Atmosferische druk: 700hPa tot 1060hPa Temperatuurbereik: -25 tot +70°C Vochtigheid: Tot 93% RH niet-condenserend
TYPE BF TOEGEPAST DEEL	 Apparatuur die een zekere mate van bescherming biedt tegen elektrische schokken, met een geïsoleerd toegepast deel.
	Dit symbool op het toestel betekent "Raadpleeg de gebruiksaanwijzing".
IP22	Het toestel is niet waterbestendig, en moet worden beschermd tegen vloeistoffen.
	Voldoet aan EU WEEE-voorschriften



Opmerking: De elektrische specificaties zijn nominaal en kunnen afwijken van de vermelde waarden als gevolg van normale productietoleranties van ten minste 5%.



Opmerking: Het toestel heeft minstens 30 minuten nodig om op te warmen/af te koelen van de minimum- / maximumopslagtemperatuur tussen de gebruiksbeurten tot het klaar is voor het beoogde gebruik

BEWAAR DEZE GARANTIEKAART.

RETOURNEER DIT GEDEELTE ALLEEN WANNEER U UW PRODUCT RETOURNEERT VOOR REPARATIE ONDER GARANTIE.

NAAM: _____

ADRES: _____

POSTCODE: _____

TELEFOONNUMMER: _____

E-MAIL: _____

MODEL: _____

DATUM VAN AANKOOP: _____

BEWIJS VAN AANKOOP BIJVOEGEN ELEKTRODENPADS OF DRADEN NIET TERUGSTUREN

WINKELIERS NAAM: _____

WINKELIERS ADRES: _____

WINKELIERS POSTCODE: _____

KORTE BESCHRIJVING VAN HET PROBLEEM DAT U ONDERVINDT: _____

**GARANTIE VERVALT, TENZIJ DE BOVENSTAANDE INFORMATIE VOLLEDIG
EN JUIST IS INGEVULD.**

OPMERKINGEN

TensCare streeft ernaar u het best mogelijke product en de best mogelijke service te bieden. Wij luisteren naar uw suggesties en proberen onze producten voortdurend te verbeteren. Wij willen ook leren over de manier waarop onze producten worden gebruikt en de voordelen die zij bieden. Als u iets heeft dat u met ons wilt delen, neem dan contact met ons op.

www.tenscare.co.uk

Volg ons:



TensCare Nederland



@Tenscare.NL



EG-verklaring van overeenstemming

TensCare Ltd verklaart hierbij dat een onderzoek van het systeem voor kwaliteitsborging van de productie is uitgevoerd overeenkomstig de vereisten van de nationale wetgeving van het Verenigd Koninkrijk in overeenstemming met bijlage V van Richtlijn 93/42/EEG betreffende medische hulpmiddelen. Wij verklaren dat het productiekwiteitssysteem in overeenstemming is met de relevante bepalingen van voornoemde wetgeving en dat het resultaat de organisatie het recht geeft om de CE 2797 markering op dit product te gebruiken.

Gedistribueerd door:

Ydona B.V.



www.ydona.nl



TensCare Ltd

9 Blenheim Road, Epsom,

Surrey, KT19 9BE, UK

Tel: +44(0) 1372 723434

www.tenscare.co.uk



Advena Ltd



TensCare Europe BV

Juliana van Stolbergstraat 52

1723LD Noord-Scharwoude

Netherlands



I-PM-NL Rev 1.0 03/23

TensCare™